

HARESKOVLØBET

 2014 



25 års Jubilæumsløb

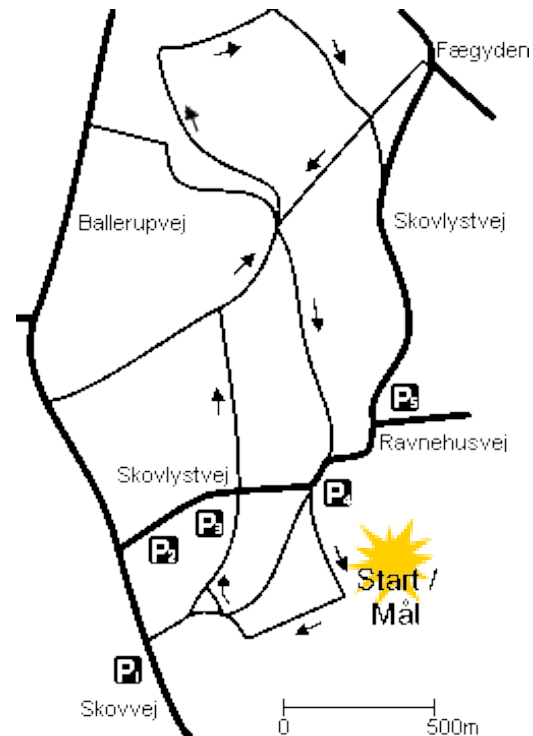
**Onsdag den 28. maj kl. 18.30
i Hareskoven**

Ballerup OK indbyder dig hermed til motionsløbet Hareskovløbet.

Den udfordrende rute på 5 km er lagt på gode stier i den skønne Hareskov nord for Ballerup.

Der er individuelle dame- og herreklasser, hvor der løbes 5 eller 10 km samt et børneløb på ca. 1,4 km. Alle klasser er med chiptidtagning.

Ruten er en rundstrækning på 5 km, der enten gennemløbes en eller to gange.



Børneløbet løbes på en afkortet rundstrækning – uden at krydse asfalterede veje.

Ruterne er meget varieret, skiftevis bakket og flad.

Der er vand, saft og frugt i mål. Mulighed for bestilling af sandwich.

Toiletter på stævneplads.

Resultatliste, diplom og billeder findes på hjemmesiden efter løbet.

Jubilæums løbebluse (bestilles ved tilmelding)

Starten

Alle voksenklasser starter kl. 18.30, mens børneklassen starter 18.35. Løbere, som har forhåndstilmeldt sig, kan afhente deres startnummer og chip ved start/mål kl. 17.00 - 18.00.

Præmier

Der er præmie til nr 1. i hver voksenklasse samt lodtrækningspræmier. På børnebanen er der præmie til bedste pige og dreng samt en lille præmie til alle gennemførte. Præmieuddelingen finder sted lige efter løbets afslutning.

Klasser

Damer 5 og 10 km.

Herrer 5 og 10 km.

Børnebane ca. 1,4 km (til og med 12 år).

Info

Mere information på Løbets hjemmeside:

www.hareskovlobet.dk

Kontakt: hareskovlobet@gmail.com

Tilmelding

Tilmelding kan ske på en af følgende måder:

- ☀ Online tilmelding og betaling sker enten via link på løbets hjemmeside eller direkte hos www.events4u.dk senest 22. maj. Pris:
75 kr. (voksne) + ekspeditionsgebyr.
40 kr. (børnebane) + ekspeditionsgebyr.
+ evt. bestilling af Jubilæums løbebluse (165 kr.)
- ☀ Tilmelding i SportMaster, Ballerup Centret senest d. 22. maj. Udfyld blanket, som findes i butikken, og betal kontant ved kassen. Startnummer er klar til dig ved start/mål. Pris: 75 kr. (voksne) og 40 kr. (børnebane).



- ☀ Tilmelding af gruppe på minimum 10 deltagere. Send en mail til Hareskovløbet med alle navne og ønsket distance. Pris: 70 kr. (voksne) og 40 kr. (børnebane).
- ☀ Tilmelding på dagen fra kl. 17.00 – 17.45. Pris: 110 kr. (voksne) og 50 kr. (børnebane).